

## **Ászana, pránájáma és csakra (csak jógamestereknek választható)**

A jógatesthelyzetek és légzés- és prána-szabályozást szolgáló gyakorlatok kivitelezésével, változataival és oktatásmódszertanával stb. foglalkozó témák

**Témavezetők:** Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Nikodémus Katalin, Tóth-Soma László

## **Élettudomány (csak jógamestereknek választható)**

A jógaéletmóddal, egészséggel, élettannal, anatómiával, csakra-terápiával kapcsolatos témák

**Témavezetők:** Bakaja Zoltán, Képes Andrea, Halmai Zsuzsa, Nikodémus Katalin, Tóth-Soma László

## **Jógahagyományok és tanítók, modern jógaírodalom (csak jógamestereknek választható)**

A különböző jógaírányzatok tanításaival, tanítóival, gyakorlati útmutatásaival és egyéb elemeivel, valamint a modern kor jógaírodalmával kapcsolatos témák

**Témavezetők:** Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Halmai Zsuzsa, Tóth-Soma László

## **Alkalmazott jógatudomány (csak jógamestereknek választható)**

A jóga durva anyagi, finom anyagi és transzcendentális szintű gyakorlati alkalmazásával kapcsolatos témák

**Témavezetők:** Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Halmai Zsuzsa, Tóth-Soma László

## **Szentírások, filozófia**

**A szentírások (beleértve a speciális jógaszentírásokat is) tanításainak elemzése vagy azok összehasonlítása (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

A világvallások egyes aspektusainak összehasonlítása a vaisnava vallással. A hinduizmus hat nagy filozófiai rendszere (a *darsanák*). A vaisnavizmus irányzatai. A filozófiai istentan témái: isteni formák, *avatárak*, félistenek és isteni energiák helyzete és viszonya. A guru-tanítvány kapcsolat. **Védikus világgép (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

**Témavezetők:** Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Tóth-Soma László, Banyár Magdolna, Jeney Rita, Magyar Márta Zsófia, Rátkai Gergő Péter  
Tasi István

## **A meditáció elmélete és gyakorlata**

A pratyáhára-dhárana-dhjána-szamádhi témái, a meditáció különböző módszerei és a pszichológia ezekhez kapcsolódó területei. A szent neveken való meditáció teológiája és gyakorlata

**Témavezetők:** Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Halmai Zsuzsa, Tóth-Soma László, Magyar Márta Zsófia, Tasi István, Rátkai Gergő Péter

## **Vallásgyakorlat és társadalomismeret**

A Krisna-tudat vallásgyakorlata. **Vaisnava etikett és szertartások (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése).** Várnásráma társadalmi rendszer

**Témavezetők:** Banyár Magdolna, Magyar Márta Zsófia, Rátkai Gergő Péter

## **Kultúra**

Indiához kötődő témák, művészet, szent helyek

**A gaudíja-vaisnavizmus története (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

**Az Úr Caitanya élete és tanításai (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

**Vaisnava szentek élete és alkotásai (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

**Témavezetők:** Banyár Magdolna, Jeney Rita, Magyar Márta Zsófia, Rátkai Gergő Péter

## **Ember- és önismeret**

Védikus pszichológia. Környezettudatosság. A fenntarthatóság elmélete és gyakorlata.

Ájurvéda

**Témavezetők:** Tasi István, Halmai Zsuzsa

## **Szanszkrit**

**A szanszkrit nyelvhez kötődő kutatási témák (feltétel a megfelelő kurzusok elvégzése)**

**Témavezetők:** Jeney Rita, Magyar Márta Zsófia, Holod Natália

2025.02.11.