

Ászana, pránájáma és csakra (csak jógamestereknek választható)

A jógatesthelyzetek és légzést- és prána-szabályozást szolgáló gyakorlatok kivitelezésével, változataival és oktatásmódszertanával stb. foglalkozó témák

Témavezetők: Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Nikodémus Katalin, Tóth-Soma László

Élettudomány (csak jógamestereknek választható)

A jógaéletmóddal, egészséggel, élettannal, anatómiával, csakra-terápiával kapcsolatos témák

Témavezetők: Bakaja Zoltán, Képes Andrea, Halmai Zsuzsa, Nikodémus Katalin, Tóth-Soma László

Jógahagyományok és tanítók, modern jógaírodalom (csak jógamestereknek választható)

A különböző jógaírányzatok tanításaival, tanítóival, gyakorlati útmutatásaival és egyéb elemeivel, valamint a modern kor jógaírodalmával kapcsolatos témák

Témavezetők: Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Halmai Zsuzsa, Tóth-Soma László

Alkalmazott jógatudomány (csak jógamestereknek választható)

A jóga durva anyagi, finom anyagi és transzcendentális szintű gyakorlati alkalmazásával kapcsolatos témák

Témavezetők: Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Halmai Zsuzsa, Tóth-Soma László

Szentírások, filozófia

A szentírások (beleértve a speciális jógaszentírásokat is) tanításainak elemzése vagy azok összehasonlítása (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

A világvallások egyes aspektusainak összehasonlítása a vaisnava vallással. A hinduizmus hat nagy filozófiai rendszere (a *darsanák*). A vaisnavizmus irányzatai. A filozófiai istentan témái: isteni formák, *avatárak*, félistenek és isteni energiák helyzete és viszonya. A guru-tanítvány kapcsolat. **Védikus világbkép (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

Témavezetők: Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Tóth-Soma László, Banyár Magdolna, Jeney Rita, Magyar Márta Zsófia, Markwarthné Lengyel Piroska Szilvia, Rátkai Gergő Péter Tasi István

A meditáció elmélete és gyakorlata

A pratyáhára-dhárana-dhjána-szamádhi témái, a meditáció különböző módszerei és a pszichológia ezekhez kapcsolódó területei. A szent neveken való meditáció teológiája és gyakorlata

Témavezetők: Képes Andrea, Bakaja Zoltán, Halmai Zsuzsa, Tóth-Soma László, Magyar Márta Zsófia, Markwarthné Lengyel Piroska, Tasi István, Rátkai Gergő Péter

Vallásgyakorlat és társadalomismeret

A Krisna-tudat vallásgyakorlata. **Vaisnava etikett és szertartások (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése).** Várnárama társadalmi rendszer

Témavezetők: Banyár Magdolna, Magyar Márta Zsófia, Markwarthné Lengyel Piroska Szilvia, Rátkai Gergő Péter

Kultúra

Indiához kötődő témák, művészet, szent helyek

A gaudíja-vaisnavizmus története (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

Az Úr Caitanya élete és tanításai (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

Vaisnava szentek élete és alkotásai (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

Témavezetők: Banyár Magdolna, Jeney Rita, Magyar Márta Zsófia, Markwarthné Lengyel Piroska Szilvia, Rátkai Gergő Péter

Ember- és önismeret

Védikus pszichológia. Környezettudatosság. A fenntarthatóság elmélete és gyakorlata. Ájurvéda

Témavezetők: Tasi István, Halmai Zsuzsa, Markwarthné Lengyel Piroska

Szanszkrit

A szanszkrit nyelvhez kötődő kutatási témák (feltétel a megfelelő kurzusok elvégzése)

Témavezetők: Jeney Rita, Magyar Márta Zsófia, Holod Natália

2024.04.10