

Ászana, pránájama és csakra (csak jógamestereknek választható)

A jógatesthelyzetek és légzést- és prána-szabályozást szolgáló gyakorlatok kivitelezésével, változataival és oktatásmódszertanával stb. foglalkozó témák

Témavezetők: Képes Andrea, Dr. Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Nikodémus Katalin, Dr. Tóth-Soma László

Élettudomány (csak jógamestereknek választható)

A jógaéletmóddal, egészséggel, léttannal, anatómiával, csakra-terápiával kapcsolatos témák

Témavezetők: Dr. Bakaja Zoltán, Képes Andrea, Dr. Halmai Zsuzsa, Nikodémus Katalin, Dr. Tóth-Soma László

Jógahagyományok és tanítók, modern jógairodalom (csak jógamestereknek választható)

A különböző jógairányzatok tanításaival, tanítóival, gyakorlati útmutatásaival és egyéb elemeivel, valamint a modern kor jógairodalmával kapcsolatos témák

Témavezetők: Képes Andrea, Dr. Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Dr. Halmai Zsuzsa, Dr. Tóth-Soma László

Alkalmazott jogatudomány (csak jógamestereknek választható)

A jóga durva anyagi, finom anyagi és transzcendentális szintű gyakorlati alkalmazásával kapcsolatos témák

Témavezetők: Képes Andrea, Dr. Bakaja Zoltán, Salamon Alex, Dr. Halmai Zsuzsa, Dr. Tóth-Soma László

Szentírások, filozófia

A szentírások (beleértve a speciális jógaszentírásokat is) tanításainak elemzése vagy azok összehasonlítása (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

A világvallások egyes aspektusainak összehasonlítása a vaisnava vallással. A hinduizmus hat nagy filozófiai rendszere (a *darsanák*). A vaisnavizmus irányzatai. A filozófiai istentan témái: isteni formák, *avatárak*, félistenek és isteni energiák helyzete és viszonya. A guru-tanítvány kapcsolat. **Védikus világbépe (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)**

Témavezetők: Képes Andrea, Dr. Bakaja Zoltán, Dr. Tóth-Soma László, Dr. Banyár Magdolna, Dr. Jeney Rita, Dr. Magyar Márta Zsófia, Dr. Rátkai Gergő Péter
Dr. Tasi István

A meditáció elmélete és gyakorlata

A pratyáhára-dháráná-dhjána-szamádhi témái, a meditáció különböző módszerei és a pszichológia ezekhez kapcsolódó területei. A szent neveken való meditáció teológiája és gyakorlata

Témavezetők: Képes Andrea, Dr. Bakaja Zoltán, Dr. Halmai Zsuzsa, Dr. Tóth-Soma László, Dr. Magyar Márta Zsófia, Dr. Tasi István, Dr. Rátkai Gergő Péter

Vallásgyakorlat és társadalomismeret

A Krisna-tudat vallásgyakorlata. **Vaisnava etikett és szertartások (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése).** Varnásrama társadalmi rendszer

Témavezetők: Dr. Banyár Magdolna, Dr. Magyar Márta Zsófia, Dr. Rátkai Gergő Péter

Kultúra

Indiához kötődő témák, művészet, szent helyek

A gaudíja-vaisnavizmus története (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

Az Úr Caitanya élete és tanításai (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

Vaisnava szentek élete és alkotásai (feltétel a megfelelő kurzus elvégzése)

Témavezetők: Dr. Banyár Magdolna, Dr. Jeney Rita, Dr. Magyar Márta Zsófia, Dr. Rátkai Gergő Péter

Ember- és önismeret

Védikus pszichológia. Környezettudatosság. A fenntarthatóság elmélete és gyakorlata.
Ájurvéda

Témavezetők: Dr. Tasi István, Dr. Halmai Zsuzsa

Szanszkrit

A szanszkrit nyelvhez kötődő kutatási témák (feltétel a megfelelő kurzusok elvégzése)

Témavezetők: Dr. Jeney Rita, Dr. Magyar Márta Zsófia, Holod Natália

2026.04.14.